

# 音楽療法の力

## 音楽療法とは

「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」です。

—日本音楽療法学会の定義—

## 音楽療法の効果

身体的	身体機能の維持 リハビリテーション 痛みの緩和
心理的	ストレス発散 情緒安定 脳を活性化させる回想
社会的	対人関係の改善 自己表現



ご利用者様に、快適な生活をご提供したい・・・